



# Aliments à surveiller

Risque de contamination par SABOT et ses dérivés...

Vérifier avec le fabricant. En cas de doute, s'abstenir de servir !

## **A**

Alcool  
Amarante  
Arômes naturels/artificiels  
Assaisonnements

## **B**

Bacon  
Bonbons

## **C**

Charcuteries  
Chocolat  
Condiments (Ketchup, mayonnaise, moutarde, relish, etc...)  
Crème glacée/lait glacé

## **E**

Épices  
Extrait de vanille

## **F**

Fines herbes séchées  
Fruits séchés

## **J**

Jus de fruits/de légumes

## **M**

Margarine  
Marinade du commerce  
Millet

## **O**

Olives

## **P**

Pâte d'anchois/de crevettes  
Poivre moulu  
Protéines végétales hydrolysées

## **S**

Sarrasin  
Sauces du commerce  
Sauce soya/tamari  
Sauce worcestershire  
Saucisses  
Sel aromatisé  
Sorgho  
Sucre à glacer

## **V**

Vinaigre blanc  
**Vinaigrette du commerce**

## **Y**

Yogourt  
Yogourt glacé

# Attention particulière

## ALIMENTS DEMANDANT \*

<b>Produits Laitiers</b>	
Brevages laitiers	Le lait au chocolat ou autre saveur (parfois) peuvent contenir de la fécule de blé ou du malt d'orge
Tartinade de fromage ou sauces (e.g. Nacho)	Peuvent être épaissies avec du blé. Les parfums et l'assaisonnement peuvent contenir du blé
Yogourt parfumé ou congelé	Peut être épaissi/stabilisé avec un produit contenant du gluten. Pourrait aussi contenir du granola ou des miettes de biscuits
Crème sûr	Les produits sans ou faible en gras peuvent contenir une fécule d'aliment modifié
<b>Grains &amp; Céréales</b>	
Farine de sarrasin	La farine de sarrasin pure est sans gluten. Parfois elle peut être mélangée avec de la farine de blé
Céréales de riz	Pourrait contenir un extrait de malt d'orge
Céréales de maïs	Pourrait contenir du sirop d'avoine ou un extrait de malte d'orge
Pâtes de sarrasin	Certains pâtes "soba" contiennent du sarrasin pur qui est sans gluten, mais d'autres pourraient contenir de la farine de blé
Gâteaux de riz et de maïs, craquelins de riz	Les grains mélangés peuvent souvent contenir de l'orge ou de l'avoine. Certains contiennent de la sauce soya (qui peut être produite de blé)
<b>Viandes / Alternatives</b>	
Fèves (au lard, etc.)	Certains produits sont épaissis avec de la farine de blé
Imitation de Crabe	Peut contenir des produits fait de fécule de blé
Noix rôties, séchées	Pourrait contenir du blé
Viandes préparées	Pourrait contenir des produits fait de blé. Pourrait contenir HPP ou HPV fait de blé.
Imitations de viande	Souvent contiennent du blé ou de l'avoine
<b>Frutis &amp; Légumes</b>	
Fruits séchés	Les dates et autres fruits séchés peuvent être saupoudrés de farine de blé pour les empêcher de se coller ensemble.
Fruits/légumes avec sauces/Garniture de tarte aux fruits	Peuvent être épaissis avec de la farine
Patates frites	Pourraient contenir du blé comme ingrédient. En plus elles peuvent avoir été cuites dans de l'huile qui a servi pour d'autres produits recouvert de pâte (batter)
<b>Soupes</b>	
Soupe en boîte Mélange de soupe séché. Bases de soupes, bouillon en cubes	Pourraient contenir des nouilles de blé ou de l'orge. Les "crèmes" sont souvent épaissies avec de la farine de blé. Pourraient contenir du HPP ou HVP (provenant de blé). L'assaisonnement peut contenir de la farine de blé, fécule de blé ou des protéines de blé hydrolysées.
<b>Matières grasses</b>	
Sauces à Salade (Vinaigrettes)	L'assaisonnement peut contenir de la farine ou fécule de blé
<b>Desserts</b>	
Pudding au lait/Mélanges	La fécule pourrait provenir du blé
<b>Misc.</b>	
Brevages	Certains thés instantanés, tisanes, substitues au café, et autres breuvages peuvent contenir des additifs de grains. Les substitues non-laitiers (e.g. breuvages de riz ou de soya) peuvent contenir de l'orge, des extraits de malt d'orge ou d'avoine.
Grumeaux au citron (Lemon curd)	Habituellement épaissi avec de la farine
Croustilles (potato chips) Tortilla et Noix de soya	Certaines de celle-ci contiennent du blé. Les mélanges d'assaisonnement peuvent contenir farine de blé, fécule de blé ou des protéines de blé hydrolysées.
Poudre à Pâte	Contient une fécule qui pourrait provenir du blé
Mélange Assaisonnant	Peut contenir farine de blé, fécule de blé ou protéine hydrolysée de blé
Sauce Worcestershire	Pourrait contenir du vinaigre de malt qui n'est pas sans gluten.